

# 華事人校訊

香港聖公會何明華會督中學

2025年3月

欲緊貼本校的最新資訊？  
請即Follow我們的Facebook專頁。



hkskhhss



## 文化瑰寶迎新歲： 感受中華傳統魅力

學校於農曆新年假期前舉辦了首個中華文化日，主題為「文化薈萃慶新春」，透過不同的表演互動及攤位體驗，讓一眾師生深入領略傳統中華文化的精髓，明白弘揚國粹的重要性，更一同慶賀新春，祈願同學們都能夠在新的一年溫故知新，學業進步！

### 醒獅表演迎春接福

潘炳坤國際體育會暨合得來花炮會以響亮搶眼的醒獅表演為文化日拉開序幕。伴著鼓聲銅鑼，舞獅者跳上條凳作各種表演，最後站上盆沿，用獅嘴去採得「青」，寓意龍精虎猛、好運生財，與一眾師生分享福氣，氣氛熱鬧。

### 川劇變臉技驚四座

精彩的變臉表演和互動環節讓同學對這項獨特的國粹充滿好奇與驚嘆，同學不但上台學習架勢動作，更化身為小記者，親自訪問師傅，了解變臉的技巧和過程。同學深刻體會到「台上一分鐘，台下十年功」，成功的背後離不開努力與堅持。

### 文化攤位

當日設置了十八個不同類型的傳統工藝攤位，包括扯鈴、射藝、糖畫、竹編、皮影製作、國畫畫扇、麵粉公仔、刺繡、華服試穿等，活動多元豐富，讓同學親身體驗、認識各項文化遺產的悠久歷史，明白傳承的重要性，並反思應如何讓到這些傳統技藝踵事增華。

### 同學感受

在文化日，我們對於醒獅表演和變臉技藝感到特別興奮。我們很多都是第一次近距離觀賞，感受到了這種傳統藝術的酷炫與活力。變臉則讓我們十分驚嘆師傅技術的精湛，亦十分欣賞傳承人背後所付出的努力。

2C 林雨彤

我們對於快將失傳的工藝感到擔心，這些珍貴的技藝若不被傳承，將會面臨消失的危險。學校提供了機會讓我們能夠親身參與這些工藝活動，讓我們意識到這些工藝的重要性，希望我們都能夠一起努力，好好保存和傳承這些文化遺產。

2C 麥鑽朗

# 家校合作 共建幸福校園

使同學愉快地開展學習生活是學校首要的考慮，因此學校與家長一直携手同心，幫助同學建立健康的生活習慣及正面的人際關係，加強幸福感和提升抗逆力，並促進親子關係，讓同學在幸福和關愛的環境中健康成長。

## 親子旅行

雖然在三號風球的情況下舉行，但一眾家長和同學的愉快心情卻未受影響。旅行以南丫島文化保育為主題，第一站是南丫島文化村，除了更進一步認識本港的漁民文化，大家還有機會一試無鈎釣魚。午飯後，大家還到了從前因長滿蘆兜而名命的蘆鬚城泳灘，以及有二百年歷史的天后宮。整日下來，家長和學生們在自然美景中共同探索，增進了彼此的了解和親密感。無論是一起釣魚時的歡笑，還是在沙灘上嬉戲的瞬間，這些珍貴的回憶都讓家長和孩子的關係更加美好。



## 家長晚會

邀請聖雅各福群會服務經理馬子健先生以「從成長思維中探討青年人的恆毅力」為題，與家長分享如何在日常親子相處中開解子女，並幫助他們建立勇於面對成長挑戰的毅力。



## 親子工作坊

透過不同主題的工作坊，讓家長及子女放鬆身心、消除壓力的同時，也讓同學們在快樂的氛圍中學會珍惜與家人的相處時光。



疏肝解鬱——從中醫角度培育精神健康



美味甜點及歡樂手作



## 家長心聲

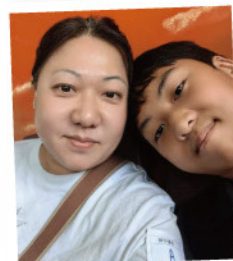
我的兒子從小性格內向，自信心較弱。但自他人讀何明華會督中學，他逐漸變得外向，開始敢於嘗試參加不同的課外活動，例如消防及救護青年團。最近，我更陪伴他參與全港英文朗誦比賽，當時幾乎所有參賽者都在背誦內容，而他卻沒有，他堅定地向我表示他已熟讀材料，我心裡仍不免有些擔憂，以為他的表現並不會理想，特別是看見許多參賽者皆因為緊張或忘記內容而被評判叫停。輪到兒子上台時，他竟然能從容不迫地完成朗誦，表現流利且富有感情，還搭配了各種肢體動作。比賽結束後，結果公佈，當我望著他時，驚喜地發現，他因這三年來得到了許多老師的鼓勵而變得自信。

此外，我也在他升中後加入了家教會，經常參加學校舉辦的各種活動，例如製作麵包甜點、親子關係講座及養生工作坊等，這讓我結識了許多家長，大家互相交流，感受到這所學校的優秀。這三年多來，不但兒子擁有了幸福的校園生活，我也因他的成長而感到幸福。

4A 林卓藍家長

回想起牽著年紀小小的他走進何明華會督中學，兒子說他很喜歡這裏的環境，要在這家中學讀書。如今4年過去了，看著孩子從當初腼腆的小男孩慢慢變成一個自信有擔當的大男孩，我由衷的感謝校長和老師們的悉心教導，讓孩子在這個有愛和關懷的校園茁壯成長。我覺得優質的學校如同知識的燈塔，照亮學生前行的道路，何明華會督中學，不僅僅是教授知識，還提供多元化的活動讓孩子和家長一起參與，透過這些活動，令我走進校園，更看到了學校培養孩子的創新精神和實踐能力。校園是一個美好的地方，它猶如珍貴的相冊，記錄著同學的歡聲笑語，師生之間的情誼，健康向上、團結互助的氛圍！

4B 鄒卓文家長



- 校長、老師、學生以及校友齊聚一堂，共同參與「香港街馬2024」這盛大的體壇盛事。一眾師生在彼此同行扶持下完成挑戰，體驗團隊精神的可貴，亦增進了師生情誼。



- 專業歷奇團隊Master Edutainment帶領老師們於區內不同地方進行解難任務，不但鬥智鬥力，更考驗團隊的合作及策略。大家在陽光底下跑了個多小時，仍然充滿歡笑，盡顯何明華團隊的活力及喜悅。其後，老師們與聖雅各福群會的導師進行了太極和香薰工作坊，在忙碌的教學節奏中放鬆身心靈健康。



- 著名歌手Gin Lee李幸倪與一眾藝人Polly Lau 劉若寶、Arvin Tsang曾傲裴及Aiden Hung洪助昇等到訪學校，與同學近距離接觸，讓同學的校園生活增添特別回憶，並透過一起打羽毛球，鼓勵同學建立恆常運動的良好習慣。



- 同學參加了由香港遊樂場協會主辦，為期三日兩夜的GPS成長挑戰營。期間同學參與了各種刺激且具挑戰性的活動，包括黑夜和高空歷奇、能量定向賽以及原野烹飪等。教練出色的指導和帶領，讓同學通過這些活動，突破自我，發揮個人的長處，並充分展現出團隊合作精神。



# 心繫家國 貢獻社會

愛國主義教育一直是本校致力推行的重點工作，維護國家安全，盡己之力，貢獻社會，更是每個人應有之義。



## 義工學習團

走出課室，到神州大地親身考察人物風景，可謂了解國情的最佳辦法。中三同學前往廣西南寧，不但參觀了人工智能種植場、現代化乳牛牧場、體育學校、博物館、科學館、電視台及地鐵公司等場所，深入了解中國科學、體育、文化等方面的發展，更在冬至當日，到老人院「送暖」，主持遊戲環節及表演，演出後一起享用宿舍準備「暖笠笠」的湯丸，過「甜蜜蜜」的冬至。

另一團則前往深圳及佛山，行程中，同學最深刻的是到護理院進行義工服務，同學不但表演及與長者遊戲同樂，更逐戶探訪行動不便的長者，分享愛心。而另一個很難忘的活動，就是在專業導師指導下，參與舞龍體驗，不但進一步認識中國的傳統文化藝術，更感受到中國人團結一心的民族精神。



## 公民西安團

公民與社會發展科安排一眾師生到西安考察文化歷史。師生亦到訪曲江第一中學、西北工業大學及國家航天六院，與學者進行專業交流，體會國家在歷史、文化、經濟、教育及科技的發展。

### 5B莊安祺

在假期期間，我們參加了公民西安團，參觀了各式各樣的古蹟例如秦始皇陵、漢景帝陽陵、鐘鼓樓等等，讓身為華人的我感到驕傲。在活動中，我對中華文化增添不少認識，其中我最喜愛的是兵馬俑。修讀中史的我親身感受到秦史的壯觀。

### 5D張銘恩

西安，作為千年古都，擁有深厚的中華文化，象徵著獨特的中華民族自信。我們不僅可以漫遊於文化旅遊街、大唐不夜城，還能參觀唐代的歷史建築——大雁塔，親身感受大唐所展現的海納百川、兼容並包的文化自信。此外，在陝西的曲江一中進行交流活動，兩地學子攜手合作，展現了陝港之間的深厚情誼，並增進了兩地的聯繫，一同學習，共同進步。



同學參與教育機構海納百川 STREAM 舉辦的「Blue Innovation & Entrepreneurship - Empowering Future Leader through STEAM Education」。透過創新教育促進永續發展和環境保護，將環境、社會和治理（ESG）原則融入框架中。同學走訪了西貢糧船灣、白臘灣及甕缸灣，並乘坐玻璃底船作珊瑚考察，加深認識海洋保育的重要。



香港津貼中學議會舉辦「心繫家國」聯校國民教育活動建國歷史實境解謎比賽暨中國非物質文化遺產博覽。學生們投入參與攤位遊戲，認識中國非物質文化遺產。活動後，參與者之一的3C曾靖軒更為港台電視《心繫家國3.0 - 聯校國民教育活動巡禮》擔任學生主持，表現出色，並於節目內分享感受。



同學以「珍珠養殖魚菜共生的生態系統」為環保創新題目，透過在企業、學校養殖珍珠，了解珍珠的淨化能力，最後盼望能在海中養殖珍珠，減少海洋酸化，達至海洋的可持續發展。

#### 5B鄭俊梵

我從中四開始參加珍珠養殖者活動，每一顆珍珠的形成都需要耐心，珍珠養殖對我而言不僅是一種技術學習，更是一個歷程讓我明白到其對海洋生態的重要，珍珠作為天然的清潔員，是海洋不可或缺的一部份。



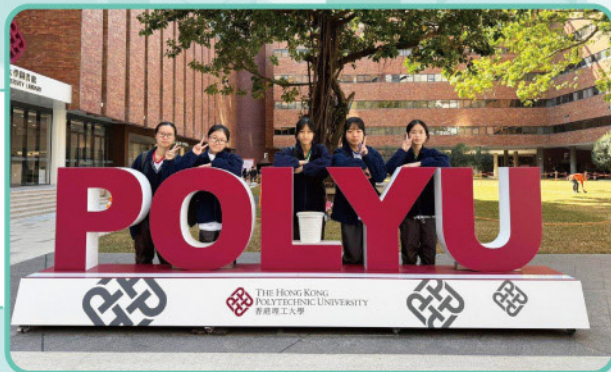
學生會邀請香港紅十字會到校舉行捐血日，同學共襄善舉。明白到血液並沒有代用品，每天均有長期病患者和需要接受手術的人士需要新鮮血液，故踴躍捐血。在捐血救人的同時，同學亦上了一課寶貴的生命教育課，延續「愛捐血 分享愛」的精神。

# 生涯規劃 夢想啟航

本校致力於幫助學生探索未來的可能性，讓他們在自我認識與職業選擇之間找到平衡。透過多元的學習體驗與專業指導，學生們不斷拓展視野，增強自信，為實現夢想打下堅實的基礎。在這樣的環境中，每位學子都能夠勇敢追求自己的理想，迎接未來的挑戰。

## 「Ulife生活齊體驗活動」

理工大學的學生三次來校，與同學進行小組交流及互動遊戲，分享學科資訊及多元出路。同學更前往香港理工大學參觀，深入了解校園生活及設施，這不僅增強了他們的對大學生活的嚮往與憧憬，更激發他們努力學習，為未來做好準備！



## 一年一度教育及職業博覽會

同學到訪香港會議展覽中心參觀教育及職業博覽會，期間更與公務員事務局局長楊何蓓茵女士、常任秘書長梁卓文先生及教育局常任秘書長李美嫦女士進行訪問，了解公務員架構及職系入職要求，為個人職業選擇拉闊想像空間。



## 探索中藥之旅：升學大使啟航創科新境界

升學大使參與海洋公園及高等科技教育學院的百草生態徑開幕禮。活動中，同學了解到不同中藥的種植情況，並嘗試將知識轉化為行動，協助學校把花園打造成为獨具魅力的中藥園。



## 牙齒修復體驗活動

同學們深入探索了光固化技術在牙科材料製作上的應用，親手配製各種補牙材料，並模擬牙醫的補牙流程，製作出獨一無二的紀念品。透過此次活動，不僅增進了同學們對科學知識的興趣，更讓他們對牙醫的工作有了更深入的了解。此外，同學還參觀了港大菲臘牙科醫院，讓他們一窺大學的尖端設備和優美的校園環境，為未來的生涯規劃提供了寶貴的參考。



## 與YT對話

著名歌手周殷廷 (Yan Ting) 到校與學生進行分享會。YT透過自身的奮鬥故事，勉勵同學不要害怕嘗試和失敗，要努力追求夢想。YT亦提醒同學要努力學業、裝備自己，更以「晨星」一曲贈予師生。



## 聖公會校園記者培訓計劃

同學於聖公會教育展進行採訪，與政務司副司長卓永興先生及教育局局長蔡若蓮女士訪談。面對得來不易的機會，同學按捺緊張心情，進行採訪及提問，獲得寶貴經驗，提升自信，擴闊視野。



## 《黑鑽：非凡重現的寶藏》

同學出席 L'ÉCOLE 珠寶藝術學院5週年《黑鑽：非凡重現的寶藏》珠寶展，並分享在學校養殖珍珠的經驗，期間更和法國著名學者 François Farges 一起探索發現世界上最大鑽石的研究，增進對珠寶行業的認識。



# 屢獲殊榮

由民政及青年事務局與義務工作發展局合辦的「香港義工獎 2024」頒獎禮為每年最具代表性的義工嘉許禮，學校有幸榮獲「賽馬會眾心行善年度十大愛心學校」，實在是對學校過去於義工服務的工作及投入參與的高度評價和肯定。



由首席快樂官協會與 Preface 合辦的「幸福校園嘉許計劃 2024-2025」，學校榮獲「幸福校園優異獎 Star Award」，肯定學校於幸福校園框架中展現卓越表現，並致力促進學生整體福祉、幸福感和正向學習環境。

於教育局所舉辦的「2023-2024年度理財教育學校獎勵計劃」，獲得「級別一：理財教育學校-參與獎」，肯定學校致力推動理財教育，通過提供多元的學習經驗，培養學生理財知識、能力、價值觀與態度。



余衍安同學於2024香港中學文憑試考獲佳績，成功升讀香港理工大學學士學位課程，並獲學校推薦及成功取得九龍倉集團的「學校起動」計劃獎學金（WeCan Scholarship Scheme）。

修讀旅款科 5A 鄺鈺滢、5A 梁璟璇、5D 林彥銘、5E 黃佩嘉及 5E 吳璟昇參加由香港中國旅行社有限公司主辦的「研之有你·學無止境」粵港澳大灣區研學旅行創新線路設計大賽。經過五個月的比賽，從初賽91支隊伍、進入複賽38支隊伍，最後決賽11支隊伍，學生前往廣州華商學院現場比賽，獲得了比賽亞軍，並得到豐厚的獎學金。



於「學校推動愛國主義教育嘉許禮」中，林國政老師、梁延敬老師以及 5E 容晴晴同學分別獲頒發「在校推動愛國主義教育優秀教育工作者」及「在校推動愛國主義教育優秀學生」殊榮，充分肯定了學校在推動愛國主義教育及國民教育方面的貢獻。

2C 游聲朗、2D 陳梓峰及 4C 林奕君參加由教育局舉辦的「智慧城市專題研習計劃」，榮獲「優秀智慧城市專題研習獎」，並於專題展覽暨頒獎典禮中展示研習成果。



## 其他獎項

獎項	獲獎學生	主辦機構
黃廷方獎學金 2024	4C 林天銘	黃廷方慈善基金
無人機挑戰賽 2025 編程賽 全港亞軍	4C 林奕君 4D 黃俊杰 5C 楊鈞銘 5D 黃健銘 5E 陳柏霖	全港學界
無人機挑戰賽 2025 手控賽 全港亞軍	4C 林奕君 4D 黃俊杰 5C 楊鈞銘 5D 黃健銘 5E 陳柏霖	全港學界
香港女子電腦奧林匹克競賽 銅獎	5C 林美實	香港電腦教育學會 香港城市大學
向老師致敬 2024 書簽設計比賽	冠軍 5A 梁璟璇 亞軍 1C 黃子昕	敬師運動委員會
2024-2025 全國青少年語文知識大賽「菁英盃」 作文初賽（香港賽區）	一等獎 5C 何穎文 5E 潘主林 二等獎 3D 陳芷晴 5C 楊曉昕	中國青少年語文文化學會
天馬盃 2024-2025 全港中英文寫作比賽	初級組 冠軍 1C 黃子昕 高級組 亞軍 5A 梁璟璇 初級組 銀獎 1C 黃雅雯 2D 周梓沁 高級組 金獎 4D 劉藍霞 高級組 銀獎 4D 趙卓盈 4D 譚樂男 5E 李坤慧 高級組 銅獎 4D 王飛翔	香港文藝教育學會
中學校際田徑比賽	金獎 3A 黃佩彤 銀獎 2B 劉浩熙 4B 張延熙 銅獎 4A 梁鎮韜	香港學界體育聯會
藍色校園計劃 Elite Student Award & Best Solution to Environmental Issues Award	4D 梁紫盈 4D 李美慧 4D 楊雅妍 5B 鄭俊梵	香港魚類學會

獎項	獲獎學生	主辦機構
粵港澳大灣區數學競賽 2025 預選賽	二等獎 1C 黃子昕 3C 鄭卓祐 三等獎 1C 王衍心 1C 黃芷盈 1C 林俊興 2C 黃俊彥 3C 黃俊軒	奧冠教育中心
「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽 2025 （香港賽區）初賽 三等獎	1C 鄭曦璇 1C 甄子婷 1C 林俊興 2C 林建妙 2C 馬巧怡 3C 梁穎怡 3C 余穎妍 3C 鄭卓祐	香港數學奧林匹克協會
泰國國際數學競賽 2024（香港賽區）初賽 銅獎	1C 鄭曦璇 1C 甄子婷 1C 林俊興 2C 林建妙 2C 馬巧怡 2C 張晉晞 2C 張頌炫 3C 楊熾	奧冠教育中心
無人機足球公開賽 2024 團體賽高級組 二等獎	5B 梁浩然 5C 楊鈞銘 5E 陳柏霖	香港無人機足球總會
無人機足球公開賽 2024 團體賽高級組 三等獎	3C 馮丞德 3C 林敬諾 3D 黃裕謙	香港無人機足球總會
水中無人系統挑戰賽 三等獎	2C 游譽朗 2D 陳梓峰 4C 林奕君 4C 林天銘	香港科普科幻教育中心
青苗學界進步獎	2A 凌俊婷 2A 潘彥德 2C 林卓謙 2D 陳梓峰 3B 何浩德 3C 梁樂賢 3C 徐善衡 3D 黃振軒 4A 吳芷欣 4B 王曜煌 4C 嚴浚銘 4C 陳嘉熙 5A 鄺蔚恆 5B 林文洛 5C 盧春秀 5D 蔡文韜 5E 周柏熹 6A 羅沛怡 6B 羅海浚 6C 林嘉康 6D 王佳怡	青苗基金