

「衣食住行」播環保種子

起初我們參與港燈「綠得開心推廣大使」計劃，是為了學習更多生活中的環保元素，並學習如何可持續地實踐環保。參與這次活動及訓練日之後，我們進一步了解到香港的環保發電。

訓練日當天，我們4位高中生，一起首次踏足南丫發電廠。別以為這發電廠滿佈煤灰和噪音，那裡四周圍都十分整齊、清潔和寧靜，大家都意想不到。

在短短的數小時參觀中，我們細心聆聽工程師的講解，遊走了這個為香港傳送「動力」的地方，看見了數以千計的太陽能光伏板、寬大和先進的廠房，以及高高的煤山。

在工程師介紹下，知道原來港燈已經陸續增加天然氣為發電燃料，為環境注入更多潔淨的能量，亦對氣候變化作出努力。

午餐「三低一高」

參觀南丫發電廠後，我們轉到港燈大樓的停車場，深入了解電動車這種環保和便捷的交通工具。吃午飯時，我們的食物除了「三低一高」——低油、低鹽、低糖、高纖維外，還有「第四低」——低碳。我們一邊享用美食，一邊聽着營養師介紹低碳和健康飲食的新趨勢。

訓練當日我們還嘗試了不同的活動，例如我們在一班來自聖雅各福群會「天衣無縫車衣隊」的車衣女工的巧手指導下，利用一件舊制服



港燈工程師向同學們介紹如何利用風能及太陽能發電。

港燈供圖

及舊布，設計及裁剪成一個活潑天真的小玩偶；亦畫出一幅吸引易明的海報，簡潔而清晰地說明家居節能的重點。

訓練說話技巧 與公眾分享

此外，我們接受了說話技巧訓練，又學習提升表達能力的方法，嘗試如何在「衣食住行」4方面，向公眾提供環保生活的小點子。

經過了一整天密集的訓練、小組活動，一位同學表現異常出色，所屬的組別在不少環節中脫穎而出，最後更被選為「最佳組別」之一，他也得到「最佳

組員」的榮譽。

今年適逢是我校40周年校慶，在9月底舉行的中秋晚會中，我們一班「綠得開心推廣大使」構思了一個名為「為地球，行多步」的攤位遊戲，把我們在訓練日所學習的，與一眾來賓分享。

希望更多人一起投入到「愛環保、愛地球」的生活中，就讓我校的環保種子，得以擴展、成長和散發芬芳。大家一起加油！

■香港聖公會何明華會督中學綠得開心推廣大使（港燈智「惜」用電計劃「綠得開心學校」之一）

智惜
用電
@校園

港燈智「惜」用電計劃，致力教導年輕一代及公眾人士培養良好的用電習慣，目前全港已有三百多間中小學校加入「綠得開心」學校網絡。詳情可致電3143 3757或登入www.hkelectric.com/smartpower。