

華事人校訊

香港聖公會何明華會督中學

2021年7月

欲緊貼香港聖公會何明華會督中學的最新資訊？請即Follow本校Facebook專頁。

f hkskhhbss



成長GPS

近年學校推動正向教育，除了培養同學的正向思維，增加同學的抗逆力外，學校更積極建立同學的「成長型思維」，期望同學擁有持續進步的人生。為了讓同學更具體掌握「成長型思維」，學校將這種思維模式轉化為「成長GPS」，當中包括「堅毅磨練 (Grit)」、「迎向挑戰 (Passion)」和「有效學習 (Strategy)」三個要素，並教導同學帶著GPS面對生活中大大小小的挑戰，力求進步，邁向成功。

過去幾年，學校藉活動培養同學「成長GPS」的思維，同學透過外展、山藝、歷奇等活動，經歷思考、探究、嘗試和鍛練，達至迎向挑戰、敢於解難、再接再厲的成長目標。外展訓練的艱苦確實令人深刻難忘，但學校期望同學的成長不只停留在野外的環境中。因此，學校特意將這些活動與學科連結，既有結合不同學科的義工體驗，亦有商科的企業家精神實踐，期望同學在生活其他層面都能運用和實踐GPS。



老師在日常的課堂中融入「成長GPS」的思維。



師生共同於Outward Bound經歷挑戰與成長。



今年因為疫情肆虐，戶外活動被迫暫停，但何明華的「成長GPS」卻未有停止，GPS更進一步推展到校園不同的層面。同學會在校園佈置看見GPS，在星期一的班級早會聽到GPS，在課堂的學習上經歷GPS。學校願同學在耳濡目染下，讓「成長GPS」思維植根同學生命之中，繼續在他們身上萌芽、成長。



同學藉「趁墟做老闆」活動實踐「成長GPS」。



同學在「正向啟動禮」初體驗有關「成長GPS」的活動。



正向教師發展

「正向教育」(Positive Education)源自正向心理學，目標是讓學校群體內所有成員均能活出豐盛，達至健康和幸福。這三日的正向旅程除了為何明華的教職員打氣，也幫助老師沉澱及整理自己的教學工作和理念，細味育人成才的一份幸福感。

經歷社會事件及疫情，面對停課、由實體轉變為網上的學習模式，我們的教學團隊在這兩年面對不同挑戰。學校正向教育組於今年二月初，舉辦三日的培訓活動，讓教職員透過體驗，認識正向教育中的「幸福理論五大元素」(PERMA)。全體教職員除了在身、心、靈上有放鬆的機會，亦重新反思自己教學的信念。

幸福理論五大元素 (PERMA) :

正向情緒 (Positive Emotions)

正向意義 (Positive Meaning)

全情投入 (Positive Engagement)

成就感 (Positive Accomplishment)

正向人際關係 (Positive Relationships)

三日的培訓內容豐富，當中包括分享正向教育理論及教學法的研討會，亦有不同類型的工作坊，例如皮革製作、靜觀、甜品製作、和諧粉彩等，讓教職員體驗正向情緒，經歷全情投入。此外，正向教育組秘密地邀請一班舊生回校，讓他們化身導師，將自己一技之長「傳授」給一眾老師。這次的角色互換，讓老師親身經歷學生循循善誘的教導，從而反思自己的教學工作。工作坊所學的內容有趣，當老師細聽舊生的故事、看見自己的學生成材，更深深受到感動。

「一杯涼水，是關乎生命；我們能否看到學生的需要，在適當的時候，給學生一杯涼水？」 陳寶昌 副校長





粵劇小豆苗

過去一年，本校文化小組與碧海粵劇團合作，於校內推廣粵劇文化藝術。經過網上及實體粵劇培訓，本校二十多位高中同學於本年初，完成短期的訓練課程，並參與《鳳閣恩仇未了情》的演出。本年七月，同學更有機會移師到粵劇地標油麻地戲院，首踏台板。



此外，文化小組亦舉辦講座，由郭豪昌助理校長介紹粵劇唱唸做打的藝術。活動中，「粵劇小豆苗」同學作身段示範，並設互動環節，邀請台下同學上台一同參與。為配合講座活動，文化小組更編印特刊《閱讀·看劇·演大戲》，介紹粵劇表演藝術和戲曲文學的故事。



《糖仔圖書館》 尋找閱讀大意義

閱讀不一定是看書，可以是觀看互動表演！

在社創基金資助下成立的社企「滾動的書」，與本地藝術團體「藝術本子」合作，推出結合閱讀的迷你互動音樂劇場——《糖仔圖書館》，分別在去年6月及今年2月走進學校，讓中一及中二級同學在充滿動感和歡樂的音樂故事劇場中，發掘閱讀的樂趣與意義。

劇本靈感來自繪本《驢子圖書館》背後的真實故事，它講述南美洲哥倫比亞一位喜愛閱讀的老師——路易士，他買了兩隻驢子，幫忙將家中的圖書送到偏遠村子，無論是被強盜搶劫還是驢子發脾氣，他依然堅持十多年……他的善行感動了許多人，大家便紛紛捐出圖書，由原來的70本增到4800本。表演者將戲劇、音樂及美術貫穿故事，以互動形式，與同學一起經歷一個既感人又具教育意義的音樂故事。當日，同學全程投入觀賞表演，在輕鬆的方式下，體驗閱讀的樂趣，學會愛惜圖書。



比賽及得獎項目

比賽	得獎項目
2020 全港中學推廣PYTHON計劃 PYTHON APPLICATION CHALLENGE (Python 編程挑戰賽)	二等獎
《國安法、基本法通通識》全港中學線上挑戰賽	最傑出學校表現獎(第四名) 最有人氣學校獎(第四名) 校內最強知識王
賽馬會浩觀青少年創業培訓計劃	最具創意意念大獎(冠軍)
機甲大師青少年挑戰賽 · 香港站 Robomaster 2020	創意改裝大獎
2020最傑出「綠得開心學校」	卓越獎

