

正向心靈 豐盛旅程

華事人

校訊

香港聖公會何明華會督中學

2016年11月

今年，學校大力推廣「正向教育」，並將正向教育應用於不同層面的學生工作上。正向心理學是由思利民博士 (Dr. Martin Seligman) 所提出，目標是要促使人們活得更快樂和充實。學校希望透過有系統的培訓、以及營造愉快的校園環境，幫助同學發展積極自信的快樂人生。其實，正向教育對何明華的同學一點都不陌生，因為正向教育的五大元素 (P、E、R、M、A) 一直都在何明華隨處可見。

Positive Emotions
(正向情緒)
培育學生樂觀積極的正面情緒



▶ 麥潤壽講座

Accomplishment
(成就感)
積極表揚，肯定學生成就



▶ 學生領袖就職禮

Engagement
(全情投入)
培育學生面對挑戰、全力以赴



▶ 台灣籃球訓練營

Meaning
(意義)
不同義工服務，讓學生感受更深度的快樂。



▶ 探訪幼稚園

Positive **R**elationship
(正向關係)
學生、家長、老師共同參與的關愛校園



▶ 中一適應班

品 格 強 項 測 驗

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

正 向 旅 程 培 育 計 劃

「正向旅程」培育計劃

除了全校推行正向教育外，中四級更獲得利希慎基金的資助，與聖雅各福群會合辦「正向旅程」培育計劃。計劃透過有系統的德育課程、深度的義工服務、極具挑戰性的外展訓練、以及家長教師的培訓，一同建立同學的正向人生。全級中四接受訓練後，更會於2017年負責籌備大家期待已久的「中秋晚會」。



透過各種課堂活動，向學生介紹「正向旅程」。

得獎喜訊

- 香港電腦教育學會 觀塘校際「無人機」障礙賽 中四組團體賽及個人賽：亞軍
- 香港電燈有限公司 二零一五年「最傑出『綠得開心學校』大獎」中學組：冠軍
- 學界田徑錦標賽 甲組標槍：冠軍 甲組三級跳：亞軍 甲組鐵餅：季軍
- 學習如此多紛 2016 高中組程式編寫：優異獎 高中組專題研習：優異獎
- 2016 港澳數學奧林匹克公開賽（香港賽區）：銀獎一名、銅獎七名
- Microsoft 香港教育論壇 2016：最受歡迎參展學校
- 香港鐵路舉辦「'Friend' 出光輝每一程 2015/2016」：全場最佳演繹獎亞軍
- 香港學界體育聯會 - 港島及九龍地域中學分會 - 中學校際手球賽（第二組別）：男子丙組冠軍 團體總季軍
- 2016「香港物理奧林匹克」：新參與學校最佳表現獎
- 「全港青少年挑戰賽 2016」數學比賽：歐幾里德獎一名 銀獎一名 銅獎四名
- 港台中學生機械人大賽 2016：避障競速比賽（A組賽）銅獎
- Minecraft in Education Project Showcase：Certification of Excellence School
- 觀塘區「袋袋相傳」運動「購物袋回收比賽」：中學組季軍

澳洲馬拉松

「全城街馬」鼓勵青少年透過有趣、系統性的街跑活動及訓練，從中改善體能，並培養出樂觀進取、永不放棄的馬拉松精神。麥娟蘭同學於「全城街馬」的表現良好，更被獲邀參加「澳洲黃金海岸馬拉松大賽」。



美國機械人比賽

本校學生陳樂津和陳兆龍，獲邀代表香港遠赴美國底特律參加機械人大賽「RoBoFest World Competition」。此行不但讓學生吸收經驗、增廣見聞，更擴闊了他們的視野，獲益良多。



無止橋

今年暑假，徐智茵、張敏淇、陳至宏、莊安迪及蕭俊傑 5 位學生，參加由無止橋慈善基金舉辦的義工服務，前往貴州省威寧縣雪山鎮謝家村，為當地貧困村民修建橋樑、焚化爐及開展小學活動等。歷時 9 天的過程雖然辛苦，但能為內地有需要的村民服務，大家都樂在其中。更重要的是，透過義工服務，將本港和內地聯繫彼此、承載愛心和關懷的心橋也一一建立起來。



Olivia 音樂劇

籌備近一年的英語音樂劇「Olivia」，終於在 9 月 23 及 24 日，於西灣河文娛中心正式公演。三場演出有超過 1,000 名觀眾，除本校師生外，不少家長、其他中小學學生、街坊、友好捧場。學生落力演出，歌舞連場，唱做俱佳，獲得觀眾連番掌聲。這次演出，發掘了學生不少潛能，對他們日後發展，大有幫助。

